



# RØMSJINGEN

## Utgitt av Rømskog kommune

Juni 2010

### ÅPNINGSTIDER :

#### Biblioteket:

Mandag 17.00-20.00

Onsdag 12.00-18.00

Torsdag 12.00-18.00

Fysioterapien – 98 26 76 28

Alle hverdager: 09.00-15.30

#### Helsesøster:

Onsdag 09.00-15.30

Lege - tlf. 69 85 90 85

Mandager 12.00-17.00

Onsdager 09.00-12.30

Åpen time onsdager 10-11

Lensmann: 1. og 3. onsdag i mnd.

kl. 10.00 -13.00

#### Gjensidige:

1. og 3. onsdag i mnd.

14.30 - 17.00

Marker Sparebank – 46 91 83 89

Mandag, tirsdag og torsdag:

Kl. 09.00 – 15.30

Spisepause kl. 11.00 – 11.30

#### Prestekontoret:

Rømskog Eldresenter

Torsdag 14.00-15.30

### TELEFONER:

Kommunens

sentralbord: 69859177

Barnehagen: 92430087

Skatteetaten: 80080000

NAV-kontoret: 81581001



**Nå har det gått et år  
og bygdedagene står  
for tur  
så er du lur  
og vil ha  
det bra  
en dag eller fler  
så ser  
vi deg på krakken  
på Kørrebakken  
noter deg det i almanakken  
attente  
nittende  
og tyvende i sjette  
skal vi sette  
stevne  
nevne  
det for en nabo  
eller to  
det blir morro**

## Ordføreren har ordet

Sommeren har startet og dermed er det masse aktiviteter på gang.

Det er nevnt før, men jeg nevner det igjen, fredag 18. juni er det allsang på Kørren, lørdag 19. juni er det markedsdag samme sted og søndag 20. juni er det diverse fotballmoro ved fotballbanen.

Se [www.romskogdagene.no](http://www.romskogdagene.no)

Ellers så tenkte vi allerede nå å nevne TV-aksjonen til høsten. Pengene går denne gang til Flyktningehjelpen og aksjonen foregår søndag 24. oktober. Er det noen foreninger eller enkeltpersoner som kan tenke seg å være bøssebærere? De som er interessert i å hjelpe til denne dagen kan melde fra til Mette på telefon 69 85 91 77.

Den 10. juni reiser Fritidsklubben til vår samarbeidskommune Priekuli i Latvia. Er det noen som har noen klær, sko, leker eller noe annet de kan gi bort, så skal vi prøve å få det med oss. Det er barn i alderen 0-7 år som er mest aktuell alder, men utstyr til eldre er også kjærkomment. Ta kontakt!

Bygdebokarbeidet går framover. Vi håper å utgi dette siste bindet på dette året og nå er vi ganske klare med tiden fra 1902 til 1945.

God sommer og vær forsiktig i sommertrafikken både til lands og til vanns.

Nils

## Kommunal informasjon

### Kommunale møter:

- 03.06.** Formannskapsmøte kl. 18.00  
**17.06.** Kommunestyremøte kl. 19.00



## Rømskog Kulturskole

minner om at fristen for å søke om plass i Rømskog kulturskole høsten 2010 er 10. juni.

Søknadspapirer og informasjon finner du under

- [www.romskog.kommune.no](http://www.romskog.kommune.no)
- på oppvekstkontoret (Rømskog skole)
- på kommunehuset (resepsjonen)

Søknadspapirer sendes Rømskog kulturskole, Rømskog skole, 1950 Rømskog eller som e-post til oppvekstkontoret

[anna.sofie.bergquist@romskog.kommune.no](mailto:anna.sofie.bergquist@romskog.kommune.no)

For ytterligere informasjon kan henvendelse skje til oppvekstkontoret på e-post (se adresse over) eller på telefonnr. 98267684.

### **Kulturskolen - fortsatt:**

Rømskog kulturskole har hatt tilbud om trekkspillundervisning helt siden 1999. På grunn av liten søkning står vi nå i fare for å miste dette tilbudet (og tilbud om nybegynneropplæring i keyboard). Så, - dersom det finnes 2 - 3, eller flere barn/unge som går med "en liten trekkspiller i magen", må disse kjenne sin besøkelsestid NÅ!!

### **Kulturkveld på Rømskog skole**

#### **Ukraina - vikingenes lekegrind**

Onsdag 2. juni arrangeres kulturkveld i mediarommet (skolen) kl. 19.30.

*Tema: Ukraina – vikingenes lekegrind*

- Med Karl 12. mot katastrofen ved Poltava
- Hos kosakkene ved Dnjepr
- "Gamalsvenskbyn" ved Svartehavet, hvor man ennå snakker svensk
- Kiev, Olav Trygvassons hjemby

Foredrag, lysbilder og DVD ved Stig Østling. Enkel servering.

Programmet passer ikke for barn.

Kulturtjenesten

## **Lensmannens kontordag på Rømskog er slutt f.o.m. juni mnd.**

Dette er ment som en informasjon – i den hensikt å opprettholde eller bedre servicetilbudet mellom lensmannskontoret og innbyggerne på Rømskog.

Siden "tidenes morgen" har lensmannskontoret avholdt kontordag på Rømskog 1. og 3. onsdagen i måneden. I løpet av de siste årene har vi sett at denne dagen har hatt liten funksjon for innbyggerne. Vi har også hatt problemer med å avholde kontordagen. Utviklingen i samfunnet, spesielt på datasiden, har medført at mange av de tidligere oppgavene vi hadde på kontordagen, har blitt borte. Forandringen skjer i enighet med ordføreren.

**Når vi nå avvikler kontordagen fra og med juni 2010, er jeg opptatt av å finne et alternativ som er minst like godt.**

De polisiere sakene som bl.a. innbruddstyverier, ulykker og branner vil vi behandle som før, ved snarest mulig å komme til stede.

Når det gjelder de øvrige sakene, er min **oppfordring** at folk gjerne tar kontakt med lensmannskontoret hvis de har spørsmål eller forhold som vi kan hjelpe dem med. Da har vi muligheten til å yte nødvendig hjelp – direkte til den som trenger det. Slike saker kan for eksempel være om dødsfall/skifte, våpensøknader, politiattester, arrangementer, naboforhold, ville/tamme dyr, trafikk m.m. Vi kan eventuelt avtale å møtes hjemme hos vedkommende når det er ønskelig og praktisk.

Jeg mener at god kontakt med innbyggerne er grunnlaget for hvor godt politiet kan utføre jobben sin.

Derfor: **Ikke vær redd for å kontakte oss !**

**Erling Leknes, lensmann**

**Tlf: 69 81 45 00**

## **Melding fra Bygdebokkomitéen**

Vi er nå godt i gang med 3. bind av bygdeboka. I den forbindelse tenkte vi å få med det som er funnet av feil i de to første bindene. De som har funnet noe, bes melde det til kommunen v/Nils.

## Hilsen fra Biblioteket

Enda en gang har sommeren meldt sin ankomst. Dere er heldige som bor her i vakre Rømskog, og jeg er heldig som får lov å krysse fylkesgrensen og kjøre gjennom et drømmeterreng for å jobbe her på biblioteket deres noen dager i uka.

Takk for all interesse i forbindelse med bokutgivelsen min. Dere kan nå låne boka på biblioteket.

Våren har mange felles merkedager, og noen helt personlige. Dagen da jeg kan invitere 7. klasse til en trivelig boksamtale rundt bordet på biblioteket – det er blitt en merkedag for meg. Etterpå kan elevene velge sin personlige bok blant en masse fine, nye bøker fra Libris, Bjørkelangen. Når det er gjort, og alle har fått sin personlige hilsen i boka, da forstår jeg at enda et skoleår snart er historie.

*Takk til alle 7. klassinger for godt samarbeid, og lykke til videre.*

Mai er måneden da alt skal skje. Bibliotekene i Indre Østfold har siste året hatt nært samarbeid om et prosjekt som heter "Biblioteket som merkevare". Kampanjeåpning startet på Verdens Bokdag 23. april og varte i 2 uker. Vi hadde forskjellige felles aktiviteter, blant annet litteraturquiz, med spørreskjema både for barn og voksne. 45 barn svarte på skjemaet, og 8 voksne deltok. Premier er utdelt, og kampanjedager avsluttet - for denne gang.

*Vi selger bærenett i stoff til kr 20.-. Veldig tøffe – svarte med en stor, skeiv **B** i oransje.*

Gå inn på [www.bibin.no](http://www.bibin.no)

Der kan dere se mer om biblioteksamarbeidet i Indre Østfold.

Biblioteksjefen har vært på kurs i hjemmeside-kommunikasjon, så følg med og se om hjemmesiden bedrer seg etter hvert. Aktiviteter på byggedagen og sommerens åpningstider kommer på nettsiden og på gammeldagse plakater.

Som bibliotekansvarlig ser jeg nytten i å ha et nært fellesskap med likesinnede i de andre kommunene i Indre Østfold.

God midtsommer-måned til dere alle.

Hilsen fra Solfrid

## Lag og foreninger

### **Rømskog Idrettslag – Orienteringsløp 14. juni**

Denne dagen går starten fra Vestsida, og løypene varierer fra merket løype for småtroll og nybegynnerløype til lengre og mer krevende o-løyper. Flexistart mellom kl. 18.00 og 19.00, EKT benyttes. Merket fra rv. 21.

### **Rømskog Bedehus**

Møte med Jarle Råmunddal lørdag 5. juni kl. 19.00.

### **Rømskog helselag**

Helselagets medlemmer arrangerer 1. mandag i hver måned, hyggeaften for beboerne på Eldresentret, pensjonister og andre interesserte. Velkommen på Rømskog Eldresenter 7. juni kl. 18.30.

### **Hallo alle hobby- og husflidsinteresserte!**

Den 18.-20. juni er det Rømskogdagene på Kørren.

Lørdag 19. juni er dere velkomne til å stille ut eller å selge deres håndlagede produkter. Det er også fint om noen vil demonstrere f. eks. dreining, baking, strikking m.m.

Ring/sms og meld deg på så fort som mulig til Maritha Bergquist tlf. 93 45 01 97.

### **Pensjonistforeningens grøttest på Kørren**

Vi har grøttest på Kørren 9. juni kl. 16.00. De som heller vil ha spekemat får det. Underholdning.

Husk påmelding til Tordis Haugen innen den 2. juni. Tlf: 69859279.

Pris kr. 100,- pr. pers. Alle hjertelig velkommen.

### **Leirdueskyting**

starter på Smørmosen mandag 31/5 kl. 18.00.

Det blir skyting hver mandag t.o.m. 6/9, med opphold uke 28-29.

Patroner og duer selges på banen. Ta med hagla og kom på leirduebanen, det er både nyttig og trivelig! Styret.

### **Barnas Turlag/4H**

arrangerer Finn-ram-dagen ved Haukenestårnet søndag 6. juni. Felles avgang fra Skjønhaug kl. 11.00.

Enkel orienteringsløype ved Haukenestårnet. Premie til alle som deltar. Ta med kompass og mat/drikke. Turleder Randi Dalheim tlf. 950 81373.

## **FRISKLIV I INDRE ØSTFOLD – et prosjekt for deg som har lyst til å bli mer fysisk aktiv**

Prosjektet Friskliv i Indre Østfold er satt i gang med midler fra Østfold Fylkeskommune. Prosjektet er organisert under Miljørettet helsevern i Indre Østfold.

Målet med prosjektet er å bidra til at flere blir fysisk aktive.

### **Prosjektet kan tilby:**

Helsesamtale, fysisk aktivitet, kostholdskurs og eventuelt røykesluttkurs.

**Helsesamtalen** er en samtale som gjøres sammen med en fysioterapeut. Hensikten med samtalen er å kartlegge / skape motivasjon slik at det blir lettere å endre levevaner, samt å finne aktivitet som passer for hver og en. Helsesamtalen vil foregå i MHVIO`s lokaler på Mysen. Selve aktiviteten skal foregå i lokalmiljøet til vedkommende.

Hvilken **aktivitet** bestemmes av den enkelte bruker i samarbeid med den som gjennomfører helsesamtalen. Brukeren henvises fra lege eventuelt andre, se nedenfor.

Tilbudet varer i første omgang i 6 mnd, men kan utvides til 12 måneder.

Pris: kr. 200,- for 6 måneder.

- For å være med trenger du en henvisning, den kan du få hos din lege, fysioterapeut, NAV. NB! Dialogmøter (sykefraværsoppfølging etter 6 mnd), kiropraktor, psykisk helseteam i kommunene, DPS Edw. Ruud.
- Etter første helsesamtale vil den som har henvist få en tilbakemelding fra fysioterapeuten.

For mer informasjon kontakt:

Elisabeth Goverud, fysioterapeut i "Friskliv i Indre Østfold"

Tlf: 976 40 779

## Aktivitetsskalender juni 2010

Ukedag	Dato	Kl.	Hvor	Hva
Onsdag	02.06.	19.30	Skolen	Kulturkveld
Lørdag	05.06.	19.00	Bedehuset	Møte med Jarle Råmunddal
Søndag	06.06.	11.00	Haukenestårnet	"Finn-fram-dagen"
Mandag	07.06.	18.30	Eldresenteret	Helselaget arrangerer hyggeaften
Onsdag	09.06.	16.00	Kurøen	Pensjonistforeningens grøttest
Mandag	14.06.	18.00	Vestsida	Treningsløp i orientering

### Unionsmarathon 2010 - lørdag 3. juli.

#### Starttid/sted:

Helmarathon fra Kurøen, Rømskog kl. 11.00.

Halvmarathon fra Sandvika, Østervallskog (Sverige ) kl. 12.00.

10 km fra Teigen (Norge) kl. 12.15.

NB: Løperne transporteres med buss til start for halvmarathon og starten på 10 km.

#### Påmeldingsavgift:

Helmarathon kr. 280,-/halvmarathon kr. 170,-, 10 km kr. 100,-.

Påmeldingsavgift med opplysninger om navn, adresse, klubb og fødselsår overføres til kontonr.: 1050.14.18981, og merkes

"Unionsmarathon" innen 26. juni.

#### Utdeling av startnummer:

Fra kl. 08.30-10.00 løpsdagen på Kurøen.

#### Løypa:

Løypa for marathon går halvparten på asfalt og halvparten på grusveg. Halvmarathon og 10 km går i hovedsak på grusveg.

#### Premiering:

Pengepremie til de tre beste på hel-og halvmarathon og 10 km, damer og herrer, samt premie til den beste i hver klasse. Medalje til alle som fullfører.

#### Barneløp:

Starttid kl. 11.30 på Kurøen.

Distanser: 420m, 1 km, 2 km og 4 km.

Eventuelle spørsmål kan rettes til Randi Dalheim på tlf. 950 81 373.

**Arrangør: Rømskog I.L og Boviken S.K**

Innlegg til Rømsjingen legges inn på kommunens hjemmeside  
[www.romskog.kommune.no](http://www.romskog.kommune.no) Fristen er den 20. hver måned.



**Opplev Rømskogs spennende mangfold!**

**Rømskog kommune ønsker også i år velkommen til Rømskogdagene. 18. - 20. juni blir det yrende folkeliv og et heftig program fra morgen til kveld med herlige Kurøen som base.**

På salgsstandene kan du gjøre et kupp og skaffe deg håndlagde varer du ikke finner i butikken. Her vil du se Rømskogs skaperkraft omdannet i flotte produkter.

Det blir artige aktiviteter for barna, som skattejakt, natursti med premier, hesteridning, brusassestabling og mye mer. Dessuten kommer Thoris supergutt med sitt morsomme familieshow. Når folk ler, så har de det godt og er gode mot hverandre, mener Thoris.

Alle våre lag, foreninger og næringsliv viser seg frem med gode tilbud, et bredt spekter av aktiviteter.

Southern Train spiller opp til dans lørdag kveld og du kommer vel på festen på Kurøen?

## **PROGRAM LØRDAG 19/6 VED KURØEN**

**Kl. 10.00 til 17.00**

**Stands, handlegate med gode tilbud og aktiviteter starter på Kurøen. Opplev næringslivet i aksjon og se bygdas mangfold.**

På Norges vakreste bygdetun møter du blant annet:

- Rømskog Utvikling AS, Setskog Hus og Hytter, Rømskog Hytteutvikling, Myrvold Utemiljø
- Holth Skogsdrift
- Bergquist Maskin og Transport AS
- Rømskog kommune og biblioteket
- PS Vedbaron
- Setskog Sparebank
- LM Utemiljø
- Tømmerlunna
- Skytterlagene og jegerforeningene
- Treklubben
- Rømskog Husflidslag
- Normeka AS
- Trekkhund / Trygve Ekeheien
- Tørnbybutikken
- Rømskog Helselag
- Rømskog Pensjonistforening
- XS Computers
- Din Dyrlege Aurskog
- LENAs Klær og Sko
- Renor Loop
- Lassa Dekk
- Veronica Myrvold Design

## **Aktiviteter for barn**

Natursti, hesteridning, skattejakt, presisjonskjøring, tur med skogsmaskin, brusassestabling med mer.

## **Båtturer på Rømsjøen**

### **Utstilling av veterankjøretøy -**

premie til beste kjøretøy.

### **Kl. 16.00 til 17.00**

**Konsert med Rømskog, Setskog og Sandem musikkorps**

### **Kl. 17.00 til 18.00**

**Thoris Supergutt lager show for hele familien.** Sang, høyt tempo og "slapstick-humor". Knall og fall er en viktig del av forestillingen. Både store og små vil fryde seg over et morsomt og lekent show.

### **Kl. 20.00 til 01.00**

**Southern Train spiller til dans på scenen på Kurøen**

Bygdefest med salg av mat og drikkevarer.

## **PROGRAM SØNDAG 20/6 RØMSKOG STADION**

### **Kl. 12.30**

#### **Hvem er best av "gamlekara"?**

Rømskog møter Setskogs lag fra 80-tallet.

### **Kl. 14.00**

#### **Seriekamp på Rømskog stadion**

Fyrverkeri av en fotballkamp mellom Rømskog/Setskog og Skogbygda i 5. divisjon.

Dommer er Omar Rafiq fra Adecco-ligaen.

Opplev den gode stemningen fra en ellevill og alltid støttende supporterklubb. Her blir det god fotballunderholdning.

Møt opp og sett publikumsrekord!



## ”ALLSANG I KØRRELAND”

**PROGRAM FREDAG 18/6 KI. 20.00**

### **SOMMER**

Vi nærmer oss det lengste og lyseste døgnet på året og setter oss sammen med fryd og gammen, synger og nyter sommerkvelden ved Tinghuset på Kørren.

### **SOL**

Er det ikke sol ute så er det sol inne i hjertet. Vi skal riktig hygge oss. Kaffe får du, lesk og svele med syltetøy. Vi spanderer.

### **SANG**

Ja - sang har ingen fiender. Derfor trekker vi sammen og synger. Det dukker opp lokale kjendiser du vet som Olav, Linda og Ann Kristin i gruppa ” Love Letters” never end. Robert og Linda med ekko fra Rocky Mountens, kommer innom. Margrethe - gullstrupen fra sørlandet med et streif av himmel og hav og Tater-Henning fra Østbygda er på gjennomreise.

Ikke fortvil bygdas egen sønn Jens Andreas m. band, fyller rommet med musikk. Så har du lyst, er det lov å be han spille til en sang du har drømt om å fremføre på en scene. Det finnes noen skjulte talenter der ute. Tørr du - så får du en påskjønnelse for motet ditt. Vi tar det på sparket.

### **SØDME**

Vet du at det skjuler seg mye vakkert i en kommunearbeider. Bare vent å se. Modige modne kvinner blir som nye. Vi tar frem deres skjulte potensialer denne kvelden. Kom å se, fri entre!

kulturjon